

Gebruik AED

Automatische Externe Defibrillator

INTRODUCTIE



Toekomst en drempelvrees



© Alamy



Programma



- Waarom?
- Wat is een hartfibrillatie?
- Wat doet een AED?
- Wie mag de AED gebruiken?
- Reanimatie
- Hoe AED gebruiken?



Waarom?

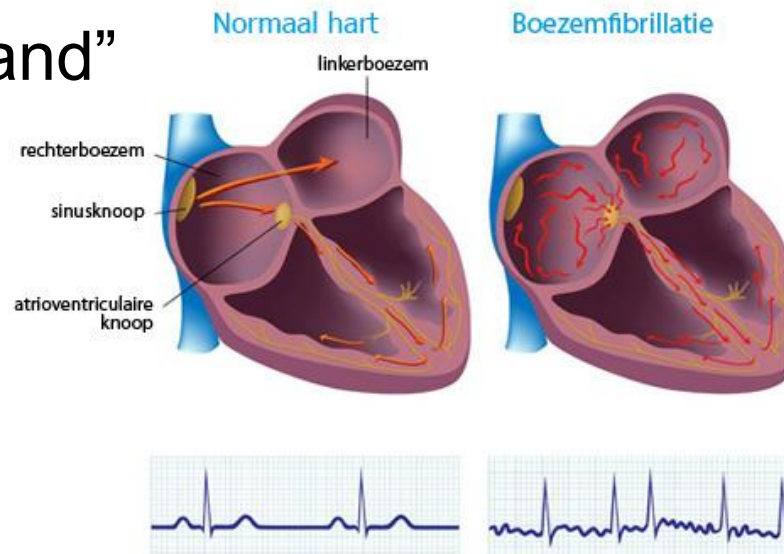


- 300 gevallen per week:
 - 50% is schokbaar
 - 35 overlijden
 - Gemiddeld 67 jaar
 - 75% man / 25% vrouw
- Overlevingskans stijgt >70%
- Elke minuut : minus 10%
- 6 minuten-regel



Hartfibrillatie

- Snel en chaotisch geprikkelde hartkamer
- Geen bloed rondgepompt
- “Hartstilstand”



© 123RF

CatPoint

Oorzaak



- Infarct
- Hartfalen
- Zuurstoftekort
- Overig



Herkennen



- Beklemmende en drukkende pijn in borst
- Uitstralen naar bovenarm, hals, kaak en rug
- Bij rust blijft de pijn
- Zweeten, misselijk en braken
- Vrouwen : pijn bovenbuik/extreem moe/duizelig



Wat doet de AED?

- Resetten van de prikkel
- Spiercellen worden gelijkgeschakeld
- Zonder AED kan het ritme NIET herstellen
- AED analyseert het ritme en geeft advies:
 - Reanimeren of
 - Schok geven

Wie?



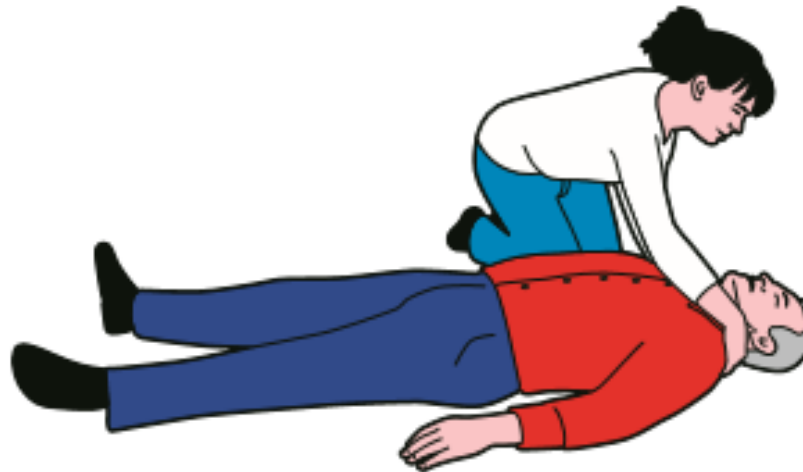
- Iedereen mag **deze** AED gebruiken
- Niet gebruiken is erger (100% fataal)
- **Het kan niet fout gaan !!!**
- De AED helpt je
- Geeft geen schok als het niet nodig is!!



Stap 1: Bewustzijn



- Bewustzijn patiënt controleren
- Roep hulp omstanders



Stap 2: 112 bellen

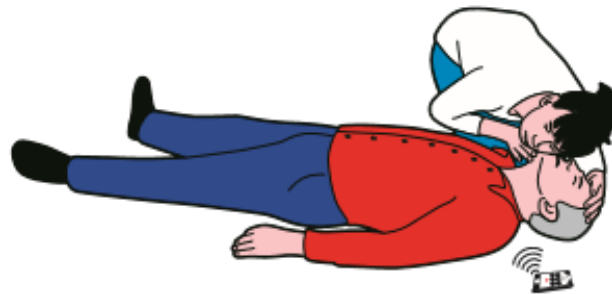


- Bel 112 :
 - **ons adres is G.C. Schellingerweg**
 - **Toegangspoort laten openen !!!!**
- Zet telefoon op speakerfunctie
- Volg instructie 112-centrale
- Laat AED halen



Stap 3 : Ademhaling

- Kantel hoofd naar achteren
- Til kin op
- Kijk en luister maximaal 10 seconden
- **Geen ademhaling : AED nodig !!**



Stap 4 : Hartcompressie



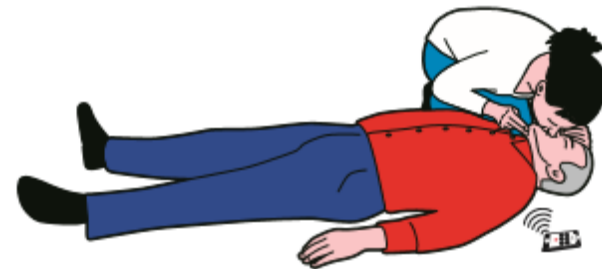
- Handen op midden borst
- 5 á 6 cm induwen
- 30 keer (tempo : 100 keer/minuut)



Stap 5 : Beademen



- Kin-lift en hoofd naar achteren
- Knijp neus dicht
- Beadem tot de borst omhoog komt
- 2 keer beademen (max 10 sec)
- Ga terug naar stap 4



Stap 6 : Gebruik AED



- Ontbloot borstkast
- Zet AED aan
- Droog maken/scheren
- Bevestig AED pads
- Volg instructies van de AED
- Wacht op ambulance
- Blijf reanimeren (stap 4 en 5)



En dan?



- Altijd naar ziekenhuis
- AED laten uitlezen (035 3333 515)



AED oefening



- AED-trainer in clubhuis
- Gewoon eens proberen (15 minuten)
- Instructieboekje lezen
- Aftekenlijst : 100% van de leden
- Netjes inpakken voor de volgende !!



En nog wat



- Brandblussers : niet de borgpin eruit halen!
- EHBO-middelen : grote trommel alleen gebruiken bij ernstige verwonding
- Kleine trommel voor kleine verwondingen

